



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.12.2008 【我們都是有福的人。】

聖若望宗徒慶日

原來我們是同父和他的子耶穌基督相通的。(若一 1:3)

今日聖言:

若一 1:1-4

詠 97

若 20:2-8



ALGARDI, Alessandro St John the Evangelist 1629
Stucco, over life-size San Silvestro al Quirinale, Rome

聖若望(宗徒、聖史)簡介:

伯多祿、雅各伯和若望都是漁夫，他們以無比的信德而贏取了耶穌的心。根據聖經記載，只有他們三人親睹耶穌顯聖容，親見耶穌復活雅依洛的女兒，以及耶穌在山園祈禱的憂悶恐懼。不過若望與耶穌的友情較諸其他使徒更為特別，若望在福音中稱自己為：「那個耶穌摯愛的宗徒。」那個在最後晚餐時仍依在耶穌身旁的使徒，也是那個站在苦架下面，耶穌向他托付自己母親的使徒。若望以他所書寫的福音、書信、默示錄而名聞遐邇。他的福音可說是個人的回憶，他親眼目睹耶穌的光榮與天主性。在最後晚餐中，若望福音裡的耶穌，教訓各宗徒的語氣就像自己置身天國中一樣，若望所寫的福音也稱為榮福的福音。(輯錄自《泥星—聖人生活點滴》)

默想：

今天的讀經《若望一書》，讓我有一種很幸福的感覺。宗徒們見證了主耶穌，並把祂那永遠的生命，傳報給我們，好使我們明白原來我們是同天主父和祂的子耶穌基督是相通的。我們和其他人也是相通的。人類的命運是如此實在地聯繫在一起的。

既然我們如此有福，便要好好把這喜訊告訴身邊的人。自己亦要抓緊主的恩寵，好好地承行天主聖意。

我的祈禱：

仁慈的天主，我願更肖似祢。我要多祈禱，多讀聖經，勤領聖體，愛主愛人，好能和耶穌基督相通。